

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 г.Вытегры»

Принята на педагогическом совете
МБОУ «СОШ №1 г.Вытегры»
Протокол № 1 от 26.08.2022 года

Согласовано
Протокол №1 заседания Совета школы
от « 31 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНА
Приказ №68 от 31.08.2022 г.
Директор МБОУ СОШ №1 г.Вытегры»
Свешникова Л.М.



**Рабочая программа курса
внеурочной деятельности
«Азбука профессий»
на 2022 – 2023 учебный год**

Составитель: Штромберггер Наталья Николаевна,
классный руководитель 8Г класса,
высшая квалификационная категория

Вытегра

2022г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы

В современных условиях быстро меняющейся экономической ситуации на рынке труда особенно остро встает проблема помощи учащимся в осознанном выборе профессии, влияния на степень их информированности о рынке труда и образовательных услуг, на мотивационную сферу. Современный рынок труда сложен и многообразен. С одной стороны он предлагает большие возможности для реализации индивидуальных качеств и построения профессиональной карьеры, с другой – предъявляет высокие требования к человеку с точки зрения профессиональных и личностных характеристик, диктует необходимость активной самореализации. Правильный выбор профессии является основным условием успешной социализации. Разрешению этой проблемы способствует внеурочная деятельность. Наиболее актуальным при реализации этого направления в соответствии с ФГОС ООО является компетентностный подход, который в школьном образовании понимается как ориентация образовательной практики на развитие такого интегрального качества личности, как способность и готовность ученика решать проблемы, типичные и нетрадиционные задачи, возникающие в актуальных для него жизненных ситуациях, с использованием ценностей, способностей, образовательного и жизненного опыта. И начинать такую деятельность необходимо как можно раньше. В связи с этим программа внеурочной деятельности для учащихся 8 классов способствует формированию и развитию соответствующих профориентационных компетенций.

Цель программы – формирование компетенций школьника, необходимых для решения практико-ориентированных задач, связанных с профессиональной ориентацией и социализацией.

Для достижения цели необходимо решение следующих **задач**:

обучающих:

- развитие познавательного интереса учащихся;
- приобретение метапредметных образовательных результатов, связанных построением профессиональных образовательных маршрутов;
- освоение основ культуры созидательного труда;
- применение полученных теоретических знаний на практике;
- включение учащихся в разнообразные виды игровой деятельности для создания лично - значимых продуктов труда.

воспитательных:

- формирование общественной активности личности;
- формирование гражданской позиции;
- воспитание трудолюбия, аккуратности, целеустремленности, предприимчивости;
- формирование ответственности за результаты своей деятельности;
- воспитание уважительного отношения к людям различных профессий и результатам их труда.

развивающих:

- развитие личностных способностей: технического мышления, пространственного воображения, творческих, интеллектуальных, коммуникативных и организаторских способностей;
- реализация творческого потенциала учащихся;
- формирование потребности в самопознании и саморазвитии;
- укрепление межпредметных связей;
- развитие аналитических навыков мышления.
- профессионально-ориентационных:
- получение опыта практической деятельности учащихся для дальнейшего осознанного профессионального самоопределения;
- формирование умения адаптироваться к изменяющимся условиям профессиональной среды;
- приобретение учащимися знаний, умений и навыков, необходимых в дальнейшей трудовой жизни.

Ожидаемые результаты обучения

Результатом обучения по программе должны стать:

Личностные результаты освоения программы внеурочной деятельности должны отражать:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты освоения программы внеурочной деятельности должны отражать: универсальные учебные действия: регулятивные, познавательные и коммуникативные.

Регулятивные:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять
- контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации,
- устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- овладение навыками смыслового чтения.

Коммуникативные:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Предметные результаты изучения:

- ориентация в системе профессионального образования;
- ориентация в понятиях, связанных с индивидуальным профессиональным маршрутом;
- основные принципы построения индивидуального профессионального маршрута;
- соотнесение профессий, специальностей и профессиональных образовательных учреждений.

Учащийся научится:

- планировать и выполнять учебные действия, связанные с поиском информации;
- выбирать и использовать методы, соответствующие рассматриваемой проблеме;
- распознавать и ставить вопросы, ответы на которые могут быть получены путём исследования, отбирать адекватные методы исследования, формулировать вытекающие из исследования выводы;
- использовать игровые приёмы для решения практико-ориентированных задач;
- использовать некоторые методы получения знаний, характерные для социальных и исторических наук: постановка проблемы, опросы, описание, сравнительное описание, объяснение, использование статистических данных, интерпретация фактов.

Учащийся получит возможность научиться:

- самостоятельно задумывать, планировать и выполнять учебные действия, связанные с решением практико-ориентированных задач;
- целенаправленно и осознанно развивать свои коммуникативные способности;
- осознавать свою ответственность за достоверность полученных знаний, за качество выполненных работ;

Личностные качества, развиваемые в результате обучения по программе:

самостоятельность, организованность, гибкость, коммуникативность, ответственность, взаимопомощь, толерантность, аккуратность, работоспособность, трудолюбие.

Формы и режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в 2 недели (17 часов в год) в форме теоретических и практических занятий, игровой форме, форме экскурсий и мастер-классов.

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Мир профессий	1	6	7
2	Личностные особенности и профессиональные качества	2	8	10
		3	14	17

Содержание программы

Раздел 1. Мир профессий

Введение. Деятельность: цели и мотивы. Характеристики профессий. Классификация профессий. Профессия, специальность, должность. Характер труда.

Раздел 2. Личностные особенности и профессиональные качества.

Темперамент. Типология К.Г.Юнга. Типология Г.Айзенка. Определение темперамента. Характер. Воля и волевые качества. Программа по самоконтролю. Эмоции. Регуляция эмоциональных состояний. Тип мышления. Профессионально важные качества.

Литература

Асмолов А. Г. Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия – к мысли. Система заданий. Пособие для учителя. (Стандарты второго поколения). – М.: Просвещение, 2011. – 159 с.

Анимова Н. П., Кузнецова И. В. Профессиональная ориентация, профотбор и профессиональная адаптация молодежи. – Ярославль, 2000.

Бендюков М., Соломин И., Ткачев М. Азбука профориентации. Как молодому человеку преуспеть на рынке труда? – СПб.: «Литера плюс», 1997.

Булычева Н.А. Особенности профессионального выбора выпускников классов коррекционно-развивающего обучения // Коррекционная педагогика.–2004.–№2(4).–С. 65- 69.

Зеер Э.Ф. Психология профессий. – М.: Издательство «Академический проект», 2006.

Климов Е А. Как выбирать профессию: книга для учащихся старших классов средней школы. – М., 1990.

Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. - М.: Издательский центр «Академия», - 2004.

Шевченко М.Ф. Тренинг «Профориентация для старшеклассников».-СПб.:Речь, 2007

Электронные ресурсы

<http://www.trudvsem.ru> – информационный портал Федеральной службы по труду и занятости РФ

<http://www.proforient.ru> – профориентирование детей

<http://www.spospb.ru> – портал средних профессиональных учебных заведений

<http://www.metodkabi.net.ru> – методический кабинет по профориентации

<http://www.edunews.ru> – портал для абитуриентов

<http://www.rabotas.ru> – подборка статей о карьере, профессиях, рынке труда

<http://www.e-xecutive.ru/professions> - справочник профессий на сайте сообщества менеджеров

<http://www.zarplata.ru> – сайт издания «Работа & зарплата»

<http://www.profguide.ru> – гид по профессиям

<http://www.rhr.ru> – человеческие ресурсы России, анализ рынка труда, профориентация

<http://vse-professii> – справочник профессий

<http://www.testov.net/proforient.educom.ru> - тестирование по профориентации

<http://www.profvibor.ru> – помощь в профессиональном самоопределении

<http://www.ucheba.ru> – информация об учебных заведениях, профориентация